



Меню для Школы на 2024-2025г.



Haileybury Almaty

1 НЕДЕЛЯ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	<p>Овсяная каша с «Гранолой» и виноградом – 250гр. Каша овсяная на альтернативном молоке – 250гр. Омлет с сыром «Рикота» – 60гр. «Фитнес» батончик – 1шт. Фрукты сезонные – 150гр. Чай «Цитрусовый микс» – 250гр.</p>	<p>Каша рисовая на кокосовом молоке с малиной – 250гр. Каша рисовая, ванильная – 250гр. Сырники с ряженкой и домашним вареньем – 60гр. Круасаны ванильные – 80гр. Фрукты сезонные – 150гр. Чай с молоком – 250гр.</p>	<p>Каша кукурузная на топленном молоке с соленой карамелью – 250гр. Каша кукурузная на альтернативном молоке – 250гр. Яйцо «Пашот» с томатами/ Запеченный тост/Чечевица в томатном соусе – 150гр. Фрукты сезонные – 150гр. Чай черный – 250гр.</p>	<p>Каша ячневая с абрикосовыми дольками – 250гр. Каша ячневая на альтернативном молоке – 250гр. «Хичины» с картофелем – 80гр. Творожная запеканка с карамельным яблоком и грушей – 60гр. Фрукты сезонные – 150гр. Чай «Ташкентский» – 250гр.</p>	<p>Пшеничная каша с черносливом и сливочным муссом – 250гр. Каша пшеничная на альтернативном молоке – 250гр. «Скрэмбл» с лососем в соевом имбирном соусе – 60гр. Йогурт Данон/Sharman – 1шт. Фрукты сезонные – 150гр. Чай с шиповником – 250гр.</p>
Салат-бар	Свежие овощи/ Зелень/ Дрессинги /Соусы/ Сезонные фрукты	Свежие овощи/ Зелень/ Дрессинги /Соусы/ Сезонные фрукты	Свежие овощи/ Зелень/ Дрессинги/Соусы/ Сезонные фрукты	Свежие овощи/ Зелень/ Дрессинги/Соусы/ Сезонные фрукты	Свежие овощи/ Зелень/ Дрессинги /Соусы/ Сезонные фрукты
Супы	Крем-суп томатный с гренками – 250гр. «Мисо» суп – 250гр.	«Тыквенный» крем-суп с тыквенными семечками и муссом из сливок – 250гр. Свекольник – 250гр.	Крем-суп «Чечевичный» – 250гр. «Рамен Том Ям» с курочкой – 250гр.	Крем-суп картофельный с вяленой индейкой – 250гр. Суп «Харчо» – 250гр.	Крем-суп овощной – 250гр. Суп-уха – 250гр.
Гарниры	Овощи гриль – 150гр. Картофельные дольки – 150гр.	Рис отварной – 150гр. Овощное рагу – 150гр.	Булгур отварной – 150гр. Картофельное пюре – 150гр.	Рис отварной – 150гр. Ассорти из овощей – 150гр.	Гречка отварная – 150гр. Овощной «Рататуй» – 150гр.
Горячее	«Фахитас» из курицы – 120гр. Теплянки рис из говядины – 250гр.	Курочка «Тика массала» – 80гр. Жареные пельмени из говядины с чесночным соусом и зеленью – 250гр.	Индейка в сливочном соусе с вяленой кониной – 120гр. «Кебаб» из говядины с лавашом и соусом «Сацебели» – 100гр.	Запеченная семга – 80гр. Говядина по-восточному – 120гр.	Манты с джусаем и говядиной – 250гр. «Допанджи» с курицей (не острый) – 250гр.
Напитки десерты	Десерт «Брауни» – 60гр. Напиток «Каркадэ» – 250гр.	Десерт «Наполеон» – 60гр. Компот из абрикоса – 250гр.	«Кукис» с шоколадом – 60гр. Компот из сливы – 250гр.	Трайфл ягодный – 60гр. Компот из вишни – 250гр.	Эклер с клубникой – 60гр. Компот из яблок и груш – 250гр.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Вегетарианцы Легко	Крокеты из картофеля с грибным соусом – 250гр. «Тофу» в панировке – 250гр. Курочка на пару – 80гр. Овощи на пару – 150гр.	«Хумус» с запеченными овощами – 250гр. Кабачки в кляре с тыквенным соусом – 250гр. Куриные стейки на пару – 80гр. Рис отварной – 150гр.	«Батата хара» с пряным картофелем, с соусом из нута – 250гр. «Панкейки» из тыквы с соусом из брокколи – 250гр. Индейка на пару – 80гр. Булгур отварной – 150гр.	«Карри» с баклажанами и томатами – 250гр. Фалафель – 250гр. Семга паровая – 80гр. Рис отварной – 150гр.	«Шницель» из пекинской капусты с соусом «Шриача» – 250гр. Зеленая фасоль с «Шитаке» и соусом из бобов – 250гр. Говяжьи котлетки на пару – 80гр. Гречка припущенная – 150гр.
Хлебный стол	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельнозерновой» / Хлеб «Гречневый» безглютеновый/ Хлеб «Кукурузный» безглютеновый/ Багет/ Хлебцы	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный» «Цельнозерновой» / Хлеб «Гречневый» безглютеновый/ Хлеб «Кукурузный» безглютеновый/ Багет /Сушки	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельнозерновой» / Хлеб «Гречневый» безглютеновый/ Хлеб «Кукурузный» безглютеновый/ Багет/ Хлебцы	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный» «Цельнозерновой» / Хлеб «Гречневый» безглютеновый/ Хлеб «Кукурузный» безглютеновый/ Багет /Сушки	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельнозерновой» / Хлеб «Гречневый» безглютеновый/ Хлеб «Кукурузный» безглютеновый/ Багет/ Хлебцы /
Станция пасты	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы – 150гр. Соус томатный «Итальянский» – 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы – 150гр. Соус «Бешамель» – 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы – 150гр. Соус «Арабьята» – 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы – 150гр. Соус сырно-сливочный – 100гр.	Итальянская из твердых сортов пшеницы – 150гр. Соус томатный «Итальянский» – 100гр.
Снэк	«Дэниш» с корицей – 60гр.	Рогалик со сгущенкой – 60гр.	Пирог с курицей и картофелем (песочно-дрожжевой) – 60гр.	«Маффин» с черникой – 60гр.	«Тарталетки Кишлорейн» – 60гр.
Станция сэндвичей	Клуб-Сэндвич с цыпленком и соусом «BBQ» – 50гр. «VEG-тартин Рататуй» с пеперонатой и кабачками гриль – 50гр.		«Тартин» маринованным цыпленком и крем-чизом – 50гр. «Сэндвич» «Капрезе» – 50гр.		«Сэндвич с ветчиной и сыром – 50гр. «VEG-сэндвич» со спелыми томатами и авокадо – 50гр.
Станция пиццы	Пицца «Маргарита» – 80гр. Пицца «Маргарита» с курицей – 80гр.	«Кумпир» с доп. ингредиентами и соусами – 150гр.	Пицца «Маргарита» New York – 80гр. Пицца с ветчиной и сыром – 80гр.	«Кумпир» с доп. ингредиентами и соусами – 150гр.	Пицца «Маргарита» – 80гр. Пицца «Пеперони» – 80гр.

2 НЕДЕЛЯ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	<p>Каша пшеничная на альтернативном молоке – 250гр.</p> <p>Каша пшеничная со смородиной – 250гр.</p> <p>Нежный творог с домашней сметаной /Малиной, /Виноградом – 80гр.</p> <p>Клуб-сэндвич с цыпленком – 60гр.</p> <p>Фрукты сезонные – 150гр.</p> <p>Чай с лимоном – 250гр.</p>	<p>Каша «3 злака» со свежей сливой – 250гр.</p> <p>Каша «3 злака» на альтернативном молоке – 250гр.</p> <p>Жареное яйцо – 60гр.</p> <p>«Бейгл» с индейкой и сыром – 80гр.</p> <p>Фрукты сезонные – 150гр.</p> <p>Чай с молоком – 250гр.</p>	<p>Каша рисовая с ягодным «Сорбетом» – 250гр.</p> <p>Каша рисовая на альтернативном молоке – 250гр.</p> <p>«Американские Панкейки» с кленовым сиропом и шоколадом – 2шт.</p> <p>Сырок творожный – 1шт.</p> <p>Фрукты сезонные – 150гр.</p> <p>Фруктовый чай – 250гр.</p>	<p>Каша пшенная с черносливом и кокосовым муссом – 250гр.</p> <p>Каша пшенная на альтернативном молоке – 250гр.</p> <p>«Шакшука» – 60гр.</p> <p>«Пита» с салатом, овощами и тунцом – 80гр.</p> <p>Фрукты сезонные – 150гр.</p> <p>Чай ванильный с молоком – 250гр.</p>	<p>Каша овсяная на альтернативном молоке – 250гр.</p> <p>Каша овсяная с «Фруктовым миксом» – 250гр.</p> <p>Сырники с персиковым муссом – 60гр.</p> <p>«Французский» тост – 80гр.</p> <p>Фрукты сезонные – 150гр.</p> <p>Чай «Ташкентский» – 250гр.</p>
Салат-бар	Свежие овощи/ Зелень/ Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Свежие овощи/ Зелень/ Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Свежие овощи/ Зелень/ Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Свежие овощи/ Зелень/ Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Свежие овощи/ Зелень/ Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты
Супы	<p>Крем-суп из кабачков – 250гр.</p> <p>Суп-лапша «Домашняя» – 250гр.</p>	<p>Крем-суп гороховый – 250гр.</p> <p>Борщ – 250гр.</p>	<p>Крем-суп из шпината с семгой – 250гр.</p> <p>Куриный суп с булгуром – 250гр.</p>	<p>Крем-суп морковный – 250гр.</p> <p>«Боз-баш» с говядиной – 250гр.</p>	<p>Крем-суп с брокколи – 250гр.</p> <p>Суп с клецками – 250гр.</p>
Гарниры	<p>Рис отварной – 150гр</p> <p>«Сотэ» из овощей – 150гр</p>	<p>Картофель запеченный – 150гр</p> <p>Кус-кус отварной – 150гр</p>	<p>Ассорти из овощей – 150гр</p> <p>Гречка отварная – 150гр</p>	<p>Картофельное пюре – 150гр</p> <p>Рис «Шахрие» – 150гр.</p>	<p>Гречка отварная – 150гр</p> <p>Итальянский «Рататуй» – 150гр.</p>
Горячее	<p>Говядина в соусе «Терияки» – 120гр.</p> <p>Курочка в кокосово-мангровом соусе – 80гр.</p>	<p>«Сациви» из курицы – 120гр.</p> <p>Лагман «Гуйру» – 250гр.</p>	<p>Индейка по-китайски – 80гр.</p> <p>«Оджахури» из говядины – 250гр.</p>	<p>Fish ball – 80гр.</p> <p>Плов из говядины – 80гр.</p>	<p>«Панкейки» из цыпленка – 80гр.</p> <p>«Хинкали» – 250гр.</p>
Напитки десерты	<p>Десерт «Сникерс» (Без орехов) – 60гр.</p> <p>Напиток «Лимонно-мятный» – 250гр.</p>	<p>Десерт «Руллет с карамелью» – 60гр.</p> <p>Компот из клубники – 250гр.</p>	<p>Десерт «Шу» – 60гр.</p> <p>Компот из сливы – 250гр.</p>	<p>Десерт «Финиковый» – 60гр.</p> <p>Компот из вишни – 250гр.</p>	<p>«Морковный» торт – 60г.</p> <p>Компот из яблок и груш – 250гр.</p>

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Вегетарианцы Лиета	Запеченные овощи с тофу и соусом с белой фасолью – 250гр. «Яки удон» с овощами – 250гр. Куриные стейки на пару – 80гр. Рис отварной – 150гр.	«Маффины» с овощами и соусом из батата – 250гр. Стеклянная лапша с овощами и тайским соусом – 250гр. Цыпленок на пару – 80гр. Отварной кус-кус – 150гр.	«Спринг-роллы» с овощами – 250гр. «Панкейки» из кабачков – 250гр. Индейка на пару – 80гр. Рис припущенный – 150гр.	Морковные котлетки – 250гр. Овощи «Карри» – 250гр. Fish ball на пару – 80гр. Гречка отварная – 150гр	Сырники из тофу с соусом из шпината – 250гр. «Кесадилья» овощная – 250гр. Котлеты из говядины на пару – 80гр. Овощи на пару – 150гр.
Хлебный стол	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельнозерновой» / Хлеб «Гречневый» безглютеновый/ Хлеб «Кукурузный» безглютеновый/ Багет/ Хлебцы	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный» «Цельнозерновой» / Хлеб «Гречневый» безглютеновый/ Хлеб «Кукурузный» безглютеновый/ Багет /Сушки	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельнозерновой» / Хлеб «Гречневый» безглютеновый/ Хлеб «Кукурузный» безглютеновый/ Багет/ Хлебцы	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный» «Цельнозерновой» / Хлеб «Гречневый» безглютеновый/ Хлеб «Кукурузный» безглютеновый/ Багет /Сушки	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельнозерновой» / Хлеб «Гречневый» безглютеновый/ Хлеб «Кукурузный» безглютеновый/ Багет/ Хлебцы /
Станция пасты	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы – 150гр. Соус томатный «Итальянский» – 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы – 150гр. Соус «Бешамель» – 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы – 150гр. Соус «Арабьята» – 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы – 150гр. Соус сырно-сливочный – 100гр.	Итальянская из твердых сортов пшеницы – 150гр. Соус томатный «Итальянский» – 100гр.
Снэк	Лимонный пирог – 60гр.	Самса слоенная с курицей – 60гр.	«Вензель» с вишней – 60гр.	«Пиде» с говядиной и сыром – 60гр.	Творожное кольцо – 60гр.
Станция пиццы	Пицца «Маргарита» – 80гр. Пицца «Маргарита» с курицей – 80гр.	«Кумпир» с доп. ингредиентами и соусами – 150гр.	Пицца «Маргарита» New York – 80гр. Пицца с ветчиной и сыром – 80гр.	«Кумпир» с доп. ингредиентами и соусами – 150гр.	Пицца «Маргарита» – 80гр. Пицца «Пеперони» – 80гр.
Станция сэндвичей	«Сэндвич-ролл» с хрустящей курочкой и соусом «Свит-чили» – 50гр. Сэндвич с тофу и соусом «Чимичури» – 50гр.		«Сэндвич» с тунцом и хрустящим огурчиком – 50гр. «Тапас» с тар-таром из грибов – 50гр.		«Питта» с «Пастроми» и микс-салатом и соусом бальзамик – 50гр. «Брускета» с томатами, моцареллой и оливками – 50гр.

3 НЕДЕЛЯ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	<p>Каша ячневая на альтернативном молоке / Каша ячневая с запеченной грушей – 250гр.</p> <p>«Панини» с индейкой и маринованным огурчиком – 80гр.</p> <p>Жареное яйцо – 60гр.</p> <p>Фрукты сезонные – 150гр.</p> <p>Чай с лимоном – 250гр.</p>	<p>Каша кукурузная с малиной бананом /Каша кукурузная на альтернативном молоке – 250гр.</p> <p>Сырники несладкие с сулугуни и зеленью – 60гр.</p> <p>Сэндвич «Крок-мадам» – 80гр.</p> <p>Фрукты сезонные – 150гр.</p> <p>Фруктовый чай – 250гр.</p>	<p>Каша рисовая с манго /Каша рисовая на альтернативном молоке – 250гр.</p> <p>Яйца по-турецки – 60гр.</p> <p>Симит – 60гр.</p> <p>Фрукты сезонные – 150гр.</p> <p>Чай «Цитрусовый микс» – 250гр.</p>	<p>Каша овсяная на альтернативном молоке /Каша овсяная с персиком и взбитыми сливками – 250гр.</p> <p>Мини-панкейки с карамелью, клубникой и джемом – 60гр.</p> <p>Шоколадно-творожное суфле – 60гр.</p> <p>Фрукты сезонные – 150гр.</p> <p>Чай с долькой апельсина – 250гр.</p>	<p>Каша «5 злаков» на альтернативном молоке/Каша «5 злаков» со смородиной – 250гр.</p> <p>«Фритата» – 60гр.</p> <p>«Круассан» с шоколадом – 80гр.</p> <p>Фрукты сезонные – 150гр.</p> <p>Чай с молоком – 250гр.</p>
Салат-бар	Свежие овощи/ Зелень/ Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Свежие овощи/ Зелень/ Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Свежие овощи/ Зелень/ Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Свежие овощи/ Зелень/ Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Свежие овощи/ Зелень/ Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты
Супы	<p>Крем-суп из свеклы с кониной – 250гр.</p> <p>Уха рыбная – 250гр.</p>	<p>«Крем суп с красной чечевицы – 250гр.</p> <p>«Кукси» с говядиной – 250гр.</p>	<p>Крем-суп из цветной капусты – 250гр.</p> <p>Куриный суп с «Шитаке» – 250гр.</p>	<p>Крем-суп тыквенный – 250гр.</p> <p>Говяжий бульон с печеными баурсаками – 250гр.</p>	<p>Крем-суп сырно-сливочный – 250гр.</p> <p>«Шорпа» с цыпленком – 250гр.</p>
Гарниры	<p>Картофельные дольки – 150гр.</p> <p>Гречка отварная – 150гр.</p>	<p>«Песто рагу» из овощей – 150гр.</p> <p>Рис отварной – 150гр.</p>	<p>Гречка отварная – 150гр.</p> <p>Овощи гриль – 150гр.</p>	<p>Картофельное пюре – 150гр.</p> <p>Шафрановый Рис – 150гр.</p>	<p>Кукуруза на гриле с «Бэби» картофелем – 150гр.</p> <p>Рис отварной – 150гр.</p>
Горячее	<p>Цыпленок «Курица Карааге» с брокколи в карамельном соусе – 120гр.</p> <p>Плов из булгура – 250гр</p>	<p>Вареники с картофелем – 250гр</p> <p>Куричка в азиатском соусе – 120гр.</p>	<p>Котлетки «Илийские» – 80гр.</p> <p>«Латкес» с индейкой и картофелем – 250гр.</p>	<p>Турецкий «Кёфте» – 80гр.</p> <p>Цыпленок «Конкасе» – 80гр.</p>	<p>Манты с говядиной и тыквой – 250гр.</p> <p>Курица в соусе Том ям – 120гр.</p>
Напитки десерты	<p>Десерт «Шоколадно-банановый» – 60гр.</p> <p>Напиток апельсиновый – 250гр.</p>	<p>Рулет «Меренговый» – 60гр.</p> <p>Компот из яблок – 250гр.</p>	<p>Десерт «Черный лес» – 60гр.</p> <p>Компот из клубники – 250гр.</p>	<p>Десерт «Blue berry» – 60гр.</p> <p>Компот из абрикосов – 250гр.</p>	<p>Десерт «Чиз-кейк апельсиновый» – 60гр.</p> <p>Компот из сливы – 250гр.</p>

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Вегетарианцы Диета	Вегетарианские манты – 120гр. Хрустящие баклажаны по-тайски – 120гр. Цыпленок на пару – 80гр. Гречка припущенная – 150гр.	Шницель из пекинской капусты с соусом «Шрирача» – 120гр. Кабачки в кляре с тыквенным соусом – 120гр. Стейки на пару – 80гр. Рис отварной – 150гр.	«Тофу с карри» и овощами – 120гр. «Драники» картофельные – 120гр. Биточки рыбные – 80гр. Овощи на пару – 150гр.	Панкейки из нута с соусом из цветной капусты – 120гр. «Пепероната из баклажан» – 120гр. Говяжьи котлетки на пару – 80гр. Рис отварной – 150гр.	Оладьи с брокколи и соусом из брусники – 120гр. «Noodles Стир-фрай» – 120гр. Гречка отварная – 150гр. Куриные рулетики – 80гр.
Хлебный стол	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельнозерновой» / Хлеб «Гречневый» безглютеновый/ Хлеб «Кукурузный» безглютеновый/ Багет/ Хлебцы	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный» «Цельнозерновой» / Хлеб «Гречневый» безглютеновый/ Хлеб «Кукурузный» безглютеновый/ Багет /Сушки	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельнозерновой» / Хлеб «Гречневый» безглютеновый/ Хлеб «Кукурузный» безглютеновый/ Багет/ Хлебцы	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный» «Цельнозерновой» / Хлеб «Гречневый» безглютеновый/ Хлеб «Кукурузный» безглютеновый/ Багет /Сушки	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельнозерновой» / Хлеб «Гречневый» безглютеновый/ Хлеб «Кукурузный» безглютеновый/ Багет/ Хлебцы /
Станция пасты	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы – 150гр. Соус томатный «Итальянский» – 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы – 150гр. Соус «Бешамель» – 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы – 150гр. Соус «Арабьята» – 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы – 150гр. Соус сырно-сливочный – 100гр.	Итальянская из твердых сортов пшеницы – 150гр. Соус томатный «Итальянский» – 100гр.
Снэк	«Морковное» печенье	Самса с говядиной	Булочка с шоколадом	«Бейгл» с сыром	Черничный «Маффин»
Станция сэндвичей	Сэндвич с цыпленком и соусом «BBQ» – 50гр. «VEG-сэндвич» с хумусом и овощам гриль – 50гр.		«Панини» с курицей и огурчиками» – 50гр. «Брускета» «Капрезе» – 50гр.		«Ролл-сэндвич» с творожным сыром и лососем «Тар-Тар» – 50гр. «VEG-сэндвич» с баклажанами «Карри» – 50гр.
Станция пиццы	Пицца «Маргарита» – 80гр. Пицца «Маргарита» с курицей – 80гр.	«Кумпир» с доп. ингредиентами и соусами – 150гр.	Пицца «Маргарита» New York – 80гр. Пицца с ветчиной и сыром – 80гр.	«Кумпир» с доп. ингредиентами и соусами – 150гр.	Пицца «Маргарита» – 80гр. Пицца «Пеперони» – 80гр.

4 НЕДЕЛЯ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша пшеничная на альтернативном /Каша пшеничная с персиком и смородиной молоке – 250гр. Отварное яйцо в формочках – 60гр. Круассан с томатами и сыром – 80гр. Фрукты сезонные – 150гр. Чай с лимоном – 250гр.	Каша пшеничная «Топпингом» из яблока и карамели /Каша пшеничная на альтернативном молоке – 250гр. Шоколадно-ванильная творожная запеканка – 60гр. Сэндвич с цыпленком «Пастроми» и хрустящим айсбергом – 80гр. Фрукты сезонные – 150гр. Фруктовый чай – 250гр.	Каша рисовая с клюквой /Каша рисовая на альтернативном молоке – 250гр. Оладушки с домашней сметаной – 80гр. Омлет с сыром «Чеддер» – 60гр. Фрукты сезонные – 150гр. Чай с ванилью и молоком – 250гр.	Каша «5 Злаков» с вишневым «Пралинэ» /Каша «5 Злаков» на альтернативном молоке – 250гр. «Шеф-твистер с хрустящими нагетсами», зеленым салатом, соусом и овощами – 60гр. Творог с йогуртом – 80гр. Фрукты сезонные – 150гр. Чай чёрный – 250гр.	Каша овсяная с курагой и инжиром /Каша овсяная на альтернативном молоке – 250гр. Омлет с брокколи и цветной капустой – 60гр. Йогурт Данон/Sharman – 1шт. Фрукты сезонные – 150гр. Чай с шиповником – 250гр.
Салат-бар	Свежие овощи/ Зелень/ Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Свежие овощи/ Зелень/ Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Свежие овощи/ Зелень/ Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Свежие овощи/ Зелень/ Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Свежие овощи/ Зелень/ Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты
Супы	Крем-суп морковный с соусом «Песто» – 250гр. Куриный бульон с чесночным хлебом – 250гр.	Крем-суп томатный – 250гр. «Рамен с пастроми» – 250гр.	Крем-суп овощной – 250гр. Суп куриный с вермишелью – 250гр.	Крем-суп грибной – 250гр. Суп с галушками – 250гр.	Крем-суп картофельный с луком пореем – 250гр. Китайский суп с крахмальной лапшой – 250гр.
Гарниры	Рис отварной – 150гр. Овощи запеченные – 150гр.	Картофель по-домашнему – 150гр. Гречка отварная – 150гр.	Рис «Шахрие» – 150гр. Картофельное пюре – 150гр.	Рис отварной/Рис бурый – 150гр. Тушеная капуста – 150гр.	Гречка отварная – 150гр. Картофельные дольки – 150гр.
Горячее	Чкмерули из курицы – 130гр. «Таджин» из говядины – 120гр.	Биточки в «Панко» из телятины – 80гр. Гедзе с курицей – 250гр.	Цыпленок на гриле с соусом «Мисо» – 80гр. Говядина в сырно-сливочном соусе – 120гр.	Фрикасе из семги и трески в кокосовом соусе – 120гр. Вареники с картофелем – 250гр.	Беспармак – 250гр. Куриные Нагетсы – 80гр.
Напитки десерты	«Графские развалины» – 60гр. Напиток «Каркадэ» – 250гр.	Десерт «Супермен» – 60гр. Компот из клубники – 250гр.	Желе ягодное – 60гр. Компот из сливы и яблок – 250гр.	Десерт «Тоффи» – 60гр. Компот из абрикоса – 250гр.	Десерт «Птичье молоко» с манго и персиком – 60гр. Компот из шиповника – 250гр.
Вегетарианцы Диета	«Паэлья» овощная – 250гр. Овощи по-китайски – 250гр. Отварная голень – 80гр. Рис отварной – 150гр.	Картофель с шампиньонами – 250гр. Ассорти из сезонных овощей – 250гр. «Бифштекс» на пару – 80гр. Гречка отварная – 150гр.	Нут с овощами и соусом карри – 250гр. Летняя «Лазанья» – 250гр. Куриные биточки – 80гр. Булгур отварной – 150гр.	«Буритто» с овощами – 250гр. Овощи с соусом «Бабагануш» – 250гр. Биточки из семги и судака на пару – 80гр. Рис отварной – 150гр.	Вегетарианская паста с овощами – 250гр. Чечевично-морковные котлетки – 250гр. Отварная говядина – 80гр. Овощи на пару – 150гр.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Хлебный стол	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельнозерновой» / Хлеб «Гречневый» безглютеновый/ Хлеб «Кукурузный» безглютеновый/ Багет/ Хлебцы	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный» «Цельнозерновой» / Хлеб «Гречневый» безглютеновый/ Хлеб «Кукурузный» безглютеновый/ Багет /Сушки	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельнозерновой» / Хлеб «Гречневый» безглютеновый/ Хлеб «Кукурузный» безглютеновый/ Багет/ Хлебцы	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный» «Цельнозерновой» / Хлеб «Гречневый» безглютеновый/ Хлеб «Кукурузный» безглютеновый/ Багет /Сушки	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельнозерновой» / Хлеб «Гречневый» безглютеновый/ Хлеб «Кукурузный» безглютеновый/ Багет/ Хлебцы /
Станция пасты	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы – 150гр. Соус томатный «Итальянский» – 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы – 150гр. Соус «Бешамель» – 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы – 150гр. Соус «Арабьята» – 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы – 150гр. Соус сырно-сливочный – 100гр.	Итальянская из твердых сортов пшеницы – 150гр. Соус томатный «Итальянский» – 100гр.
Полдник	«Дэниш» с заварным кремом – 60гр.	«Филорини» с курицей – 60гр.	Шарлотка с яблоком – 60гр.	Булочка с джемом – 60гр.	Творожное печенье – 60гр.
Станция пиццы	Пицца «Маргарита» – 80гр. Пицца «Маргарита» с курицей – 80гр.	«Кумпир» с доп. ингредиентами и соусами – 150гр.	Пицца «Маргарита» New York – 80гр. Пицца с ветчиной и сыром – 80гр.	«Кумпир» с доп. ингредиентами и соусами – 150гр.	Пицца «Маргарита» – 80гр. Пицца «Пепперони» – 80гр.
Станция Сэндвич	Клуб-Сэндвич с цыпленком и соусом «BBQ» – 50гр. «VEG-тартин Рататуй» с пеперонатой и кабачками гриль – 50гр.		«Тартин» маринованным цыпленком и крем-чизом – 50гр. «Сэндвич» «Капрезе» – 50гр.		«Сэндвич с ветчиной и сыром – 50гр. «VEG-сэндвич» со спелыми томатами и авокадо – 50гр.